



แบบประเมินตนเอง ของคลินิกความดันโลหิตสูง

1. คลินิกดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง เป็นคลินิกพิเศษแยกจากโรคอื่น ๆ

ใช่

ไม่ใช่

2. บุคลากรที่รับผิดชอบคลินิก

ไม่มีการจัดบุคลากรรับผิดชอบชัดเจน

พยาบาลพิเศษประจำคลินิก

พยาบาลหมุนเวียนกับคลินิกอื่น

อื่น ๆ โปรดระบุ.....

3. มีเจ้าหน้าที่/บุคลากรที่ให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงหรือไม่

ไม่มี

มีเป็นครั้งคราว/ไม่สม่ำเสมอ

มีสม่ำเสมอ โดยเจ้าหน้าที่ประจำ

มีสม่ำเสมอ โดยเจ้าหน้าที่หมุนเวียน

4. ในกรณีที่มีเจ้าหน้าที่ประจำคลินิก ได้มีการจัดฝึกอบรมเจ้าหน้าที่หรือไม่

ไม่มี

มีบ้าง ไม่สม่ำเสมอ ประมาณครั้ง/ปี

จัดอบรมสม่ำเสมอ จำนวนครั้ง/ปี

5. แพทย์ที่รับผิดชอบ

แพทย์ประจำ

แพทย์หมุนเวียน

6. ระบบการวัดความดันโลหิต

เครื่องมือ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

Office

Home

Ambulatory

Digital

Mercury



มีการตรวจสอบความถูกต้องของเครื่องวัดโลหิตหรือไม่

- ไม่มี มีบ้าง ไม่สม่ำเสมอ ตรวจสอบสม่ำเสมอครั้ง/ปี

บุคลากรที่รับผิดชอบในการวัดความดันโลหิต

- ผู้ป่วย พยาบาล/เจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย
 แพทย์ พยาบาลและแพทย์



เป้าหมายการรักษาความดันโลหิต

- ชัดเจนตามแนวทางปฏิบัติของโรงพยาบาล แล้วแต่แพทย์

7. เมื่อพบว่าความดันโลหิตของผู้ป่วย $\geq 140/90$ มม.ปรอท

มีการวัดความดันโลหิตซ้ำอย่างเป็นระบบหรือไม่

- ไม่มี มีบ้าง ไม่เป็นระบบชัดเจน มีอย่างเป็นระบบ

มีการแจ้งให้แพทย์ทราบหรือไม่

- ไม่มี มีบ้าง แต่ไม่มีแนวทางชัดเจน

- มีการบันทึกเป็นลายลักษณ์อักษร

มีการให้คำแนะนำอย่างเป็นระบบแก่ผู้ป่วยหรือไม่

- ไม่มีการให้คำแนะนำที่เป็นระบบ มีบ้างบางราย

- มีการให้คำแนะนำอย่างเป็นระบบทุกราย

ในกรณีที่มีการให้คำแนะนำผู้ป่วย มีการลงบันทึกในเวชระเบียนหรือไม่

- ไม่ได้ทำการบันทึก มีการบันทึกบ้าง

- มีการบันทึกอย่างสม่ำเสมอ

8. หน่วยงานของท่านมีการจัดบริการวิชาการ/การให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและประชาชนทั่วไปเกี่ยวกับความดันโลหิตสูงหรือไม่

- ไม่มี มีบ้าง ไม่สม่ำเสมอ ประมาณ ครั้ง/ปี

- มีการจัดสม่ำเสมอ จำนวนครั้ง/ปี

9. หน่วยงานของท่านมีการจัดบริการวิชาการแก่บุคลากรทางการแพทย์หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับความดันโลหิตสูงหรือไม่

- ไม่มี มีบ้าง ไม่สม่ำเสมอ ประมาณครั้ง/ปี

- มีการจัดสม่ำเสมอ จำนวนครั้ง/ปี

10. หน่วยงานของท่าน มีกระบวนการในการติดตามผู้ป่วยที่ขาดการติดต่อ นานเกิน 6 เดือนหรือไม่

ไม่มี

มีบ้าง แต่ไม่เป็นระบบ

มีอย่างเป็นระบบ

11. สิ่งที่ท่านคิดว่าเป็นจุดเด่นในการดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในหน่วยงานของท่าน (โปรดระบุ)

.....

.....



แบบการสำรวจผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ยังคุมระดับความดันโลหิตไม่ถึงเกณฑ์
ในคลินิกจากการประเมินรายงานผู้ป่วยนอกย้อนหลัง

ผู้ป่วย รายที่	วันที่ผู้ป่วย มารับการรักษา	ความดันโลหิต ที่วัดได้ในวันที่ผู้ป่วย มารับการรักษา	การตัดสินใจเกี่ยวกับยาที่ให้ ในวันที่ประเมิน		หลักฐานการให้คำแนะนำ ในวันที่ประเมิน	
			คงเดิม	ปรับยา	มี	ไม่มี
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						



แบบการสำรวจผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ยังคุมระดับความดันโลหิตไม่ถึงเกณฑ์ ในคลินิกจากการประเมินรายงานผู้ป่วยนอกย้อนหลัง

ผู้ป่วย รายที่	วันที่ผู้ป่วย มารับการรักษา	ความดันโลหิต ที่วัดได้ในวันที่ผู้ป่วย มารับการรักษา	การตัดสินใจเกี่ยวกับยาที่ให้ ในวันที่ประเมิน		หลักฐานการให้คำแนะนำ ในวันที่ประเมิน	
			คงเดิม	ปรับยา	มี	ไม่มี
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						

วิธีการคัดเลือกผู้ป่วยเข้าในการศึกษาโดยใช้วิธีสุ่มประวัติย้อนหลัง

1. เป็นผู้ป่วยที่เคยได้รับการรักษาอยู่แล้วที่โรงพยาบาลด้วยโรคความดันโลหิตสูง
2. คัดเลือกจากประวัติของการมาพบแพทย์ **ครั้งสุดท้าย เป็นวันที่ประเมิน**
3. มีระดับความดันโลหิตจากประวัติ **ครั้งดังกล่าว** ตามข้อสองสูงกว่า 140/90 มม.ปรอท
4. ประเมินจากการตัดสินใจให้การรักษา และการให้คำแนะนำการรักษาในการมาพบแพทย์ **ครั้งดังกล่าว เท่านั้น**

เกณฑ์การคัดเลือกผู้ป่วยออกจากการศึกษา

1. เป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่เพิ่งตรวจพบหรือเพิ่งมาโรงพยาบาลครั้งแรก
2. เป็นผู้ป่วยที่มีความเจ็บป่วยอื่น ๆ ในวันที่ประเมิน ที่อาจเป็นเหตุให้คุมความดันโลหิตไม่ได้ หรือมีความดันโลหิตต่ำเกินจริง
3. เป็นผู้ป่วยที่ต้องเข้านอนโรงพยาบาลในวันที่ประเมิน

